



CORSO DIFESA PERSONALE

METODO WILDING DI MARIO FURLAN

Unisciti a noi per un momento speciale dedicato a te!

In occasione della **Giornata Internazionale della Donna**, l'8 marzo, la **Fondazione Geometri e Geometri Laureati della Provincia di Milano**, insieme ai **City Angels**, organizza un **corso di autodifesa** pensato appositamente *per le donne*.

Un'occasione unica per **imparare a proteggerti e a sentirti più sicura, forte e consapevole di te stessa**.

L'evento si terrà la mattina, **dalle 10 alle 13**, presso la sede dei City Angels in zona Affori (**Via Giuseppe Taccioni, 31, 20161 Milano**).

Mario Furlan, *Fondatore dei City Angels*, ti guiderà in un **percorso** che unisce **tecniche fisiche e mentali**, per aiutarti a sviluppare maggiore assertività e sicurezza in ogni situazione.

Durante le dimostrazioni dei coach, avrai l'opportunità di imparare a reagire con **determinazione e serenità** a qualsiasi pericolo, prendendoti cura di te stessa in un ambiente *accogliente e stimolante*.

Il corso è dedicato alle nostre iscritte i **posti disponibili sono 40 il costo è di 24 euro + iva**. Adatto a tutte le età, indossare abbigliamento comodo.

Non perdere questa occasione: regalati qualche ora tutta per te, per sentirti più forte e più pronta a affrontare il mondo!

